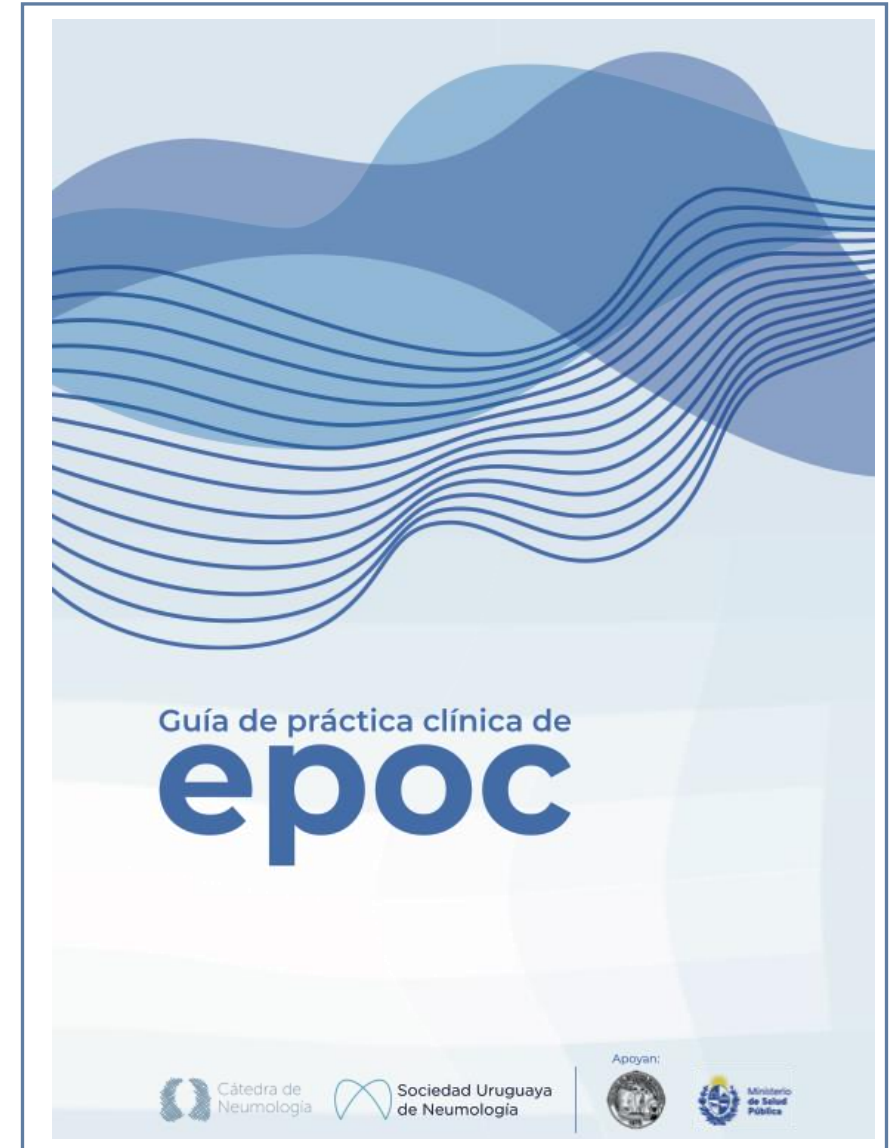


# DIA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA ( EPOC)

17 de noviembre 2021

Dr Pablo Curbelo



## DIA MUNDIAL DE LA EPOC



Cátedra de  
Neumología



Sociedad  
Uruguaya  
Neumología

## Encuesta Cátedra de Neumología & Sociedad Uruguaya de Neumología

### **SALUD RESPIRATORIA EN URUGUAY**

Con motivo del Día Mundial de la EPOC a celebrarse el próximo miércoles 17 de Noviembre, le invitamos a participar de la siguiente encuesta.

La encuesta es anónima y los datos podrán ser analizados con fines de estudio epidemiológico.  
Esta encuesta no llevará más de 2 minutos.

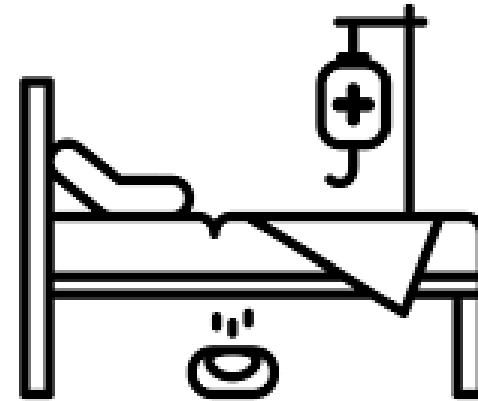
# Enfermedades No Trasmisibles

(70 % de  
muertes)



# ENFERMEDADES RESPIRATORIAS CRONICAS

## IMPACTO EN LAS PERSONAS Y SISTEMAS DE SALUD

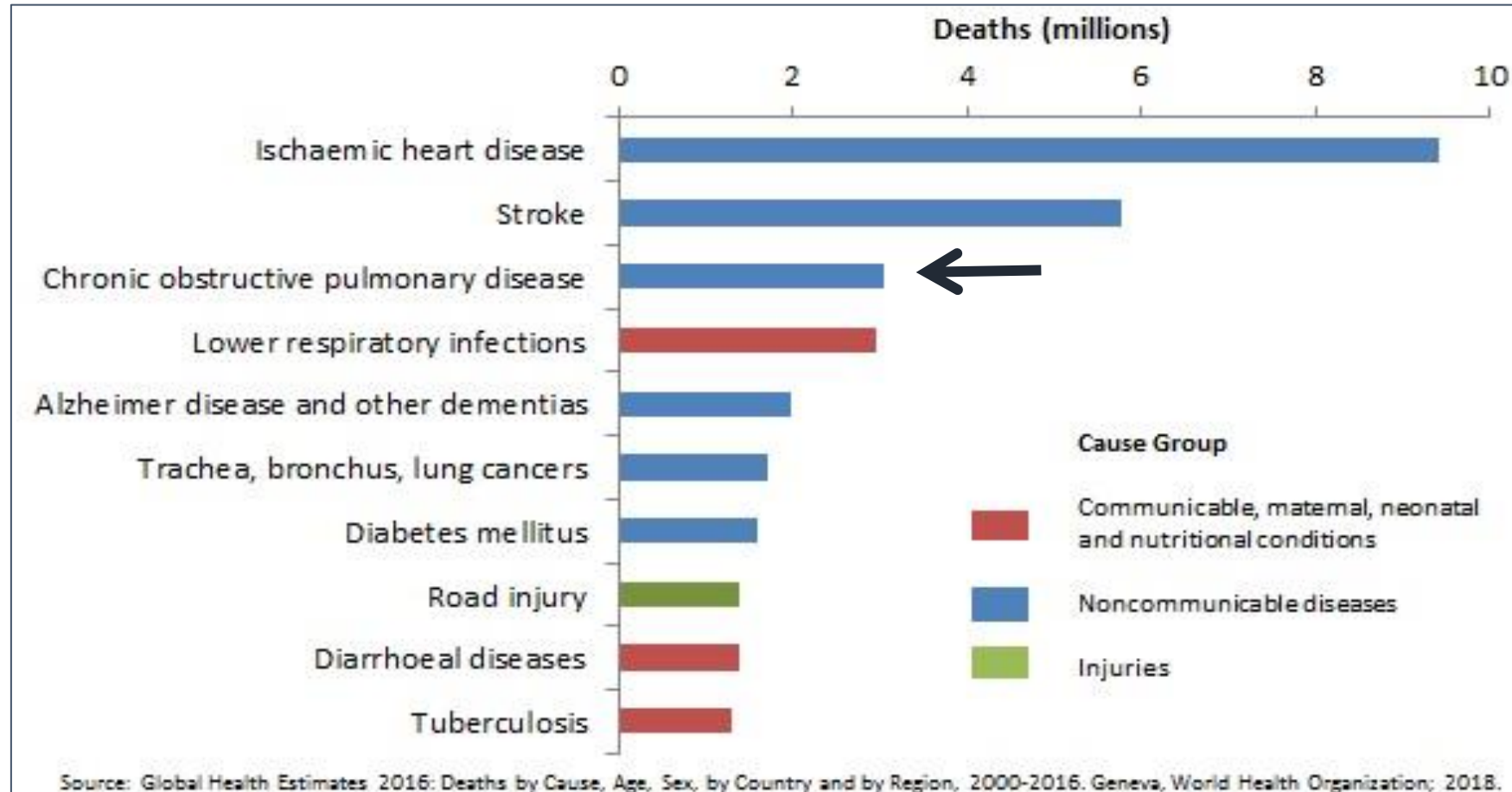


**600 MILLONES DE PERSONAS**  
VIVEN CON ENFERMEDADES RESPIRATORIAS  
CRONICAS

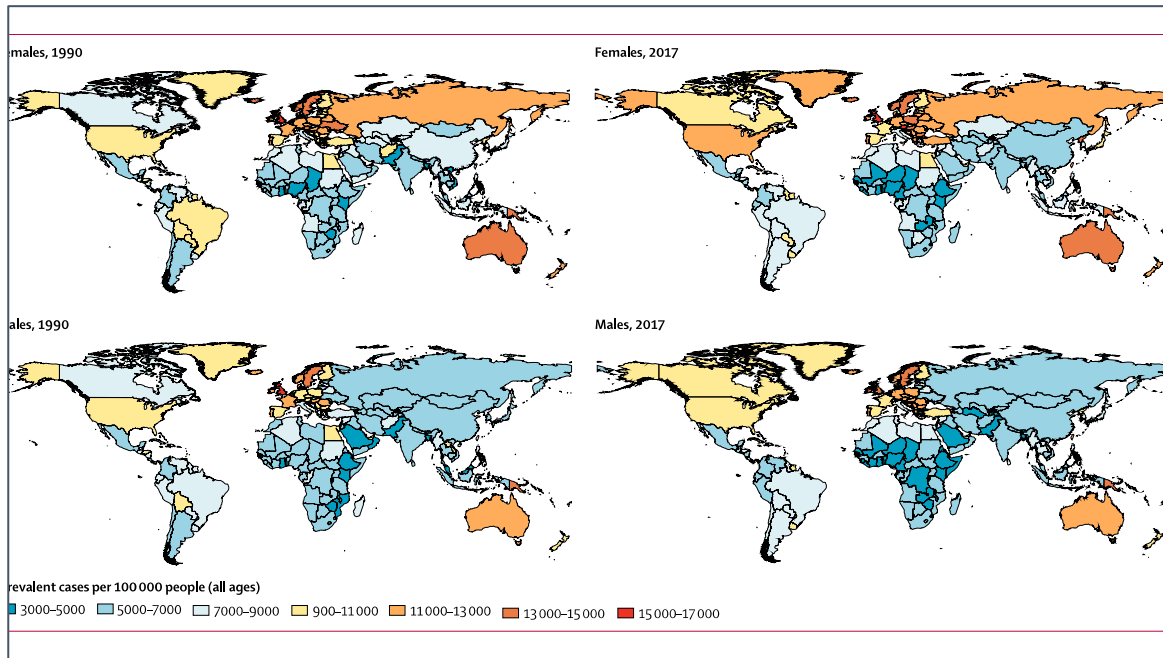
CAUSA MAYOR DE  
INTERNACIONES  
INVERNALES EN MUCHOS PAISES

**4 MILLONES DE PERSONAS**  
MUEREN /AÑO

# 10 causas principales de muerte WHO-2018



# Prevalencia de Enfermedades respiratorias crónicas 1990 y 2017



Uruguay  
9000 a 11000/100.000

10% de la población  
Enfermedades  
respiratorias crónicas

## AUMENTO MUNDIAL DE LA PREVALENCIA DE ENFERMEDADES RESPIRATORIAS



Polución ambiental

Consumo de tabaco

Envejecimiento poblacional

Inequidad de acceso a la salud

# EPOC prevalencia

## Estudio Platino



Chronic obstructive pulmonary disease in five Latin American cities: the PLATINO study: a prevalence study *Lancet*. 2005; 366: 1875-1881

# Estudio de carga global

Uruguay 2012

EPOC

Primera causa de años de vida perdidos por discapacidad

Principales 15 causas de AVD globales.

Posición	Códigos	Enfermedad	AVD
1	U112	EPOC	28.669
2	U107	Enfermedad isquémica crónica y aguda del corazón	19.039
3	U101	Trastornos de visión	10.440
4	U127	Osteoartritis	9.427
5	U108	AVE	9.323
6	U102	Trastornos de la audición	8.984
7	U141	Espina bífida	7.347
8	U082	Depresión mayor	6.379
9	U150	Siniestros de transporte	6.304
10	U087	Alzheimer y otras demencias	5.897
11	U009	VIH	5.065
12	U122	Hiperplasia prostática benigna	4.742
13	U079	Diabetes	3.920
14	U051	Asfixia neonatal	3.623
15	U010	Diarreas	3.573
Total			132.732

# Objetivos de desarrollo sostenible en salud respiratoria OMS

DISMINUIR MORTALIDAD PREMATURA POR ENT  
EN 1/3 PARA EL 2030

CONVENIO MARCO ANTITABACO

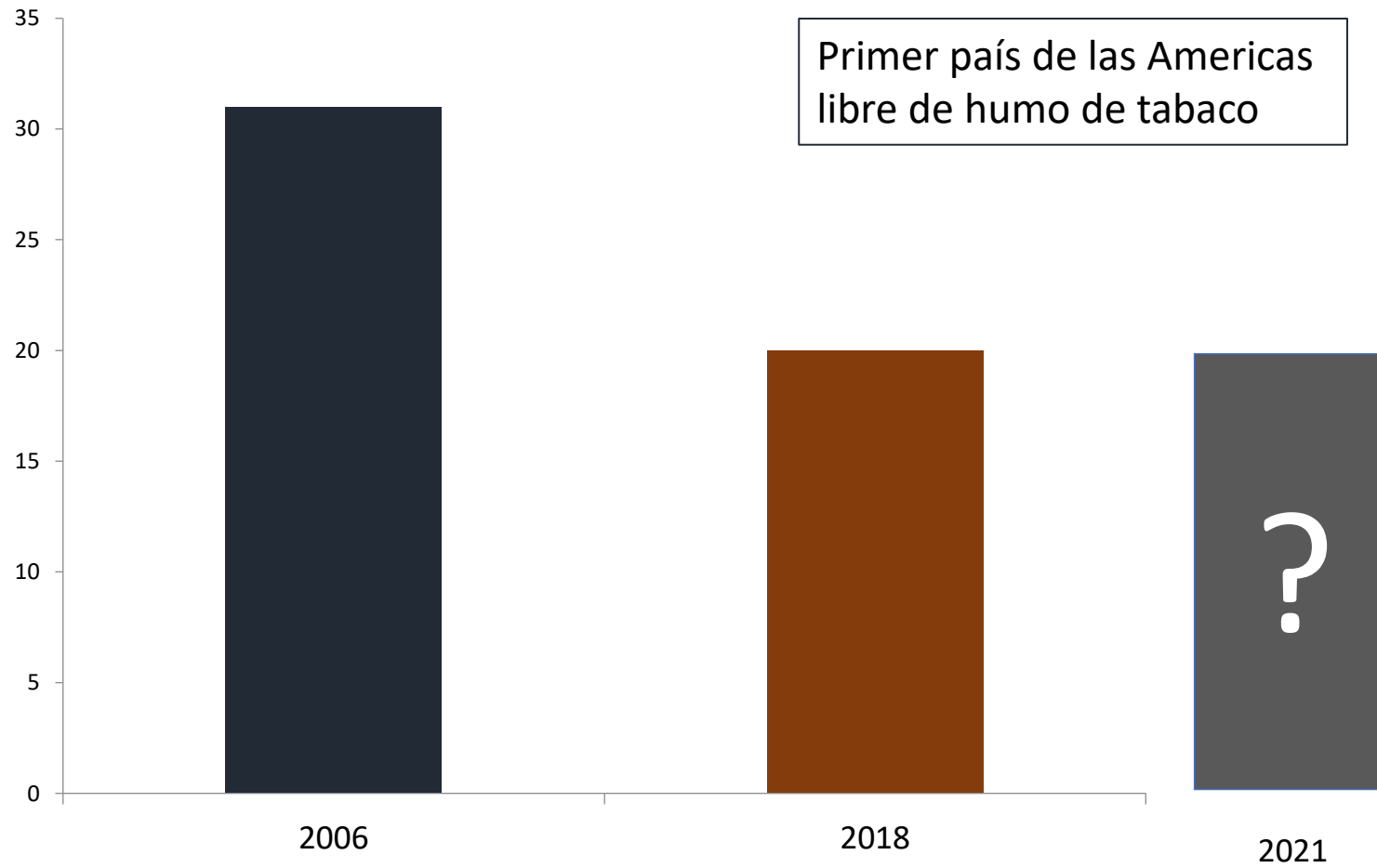
CONTROL DE CONTAMINACION AMBIENTAL

# Estrategias para combatir EPOC

- Información, educación y percepción de riesgo de EPOC
- Capacitación al personal de salud ( Guías nacionales)
- Control de factores de riesgo (POLÍTICAS ANTITABACO, Convenio marco sobre tabaco, control de polución ambiental)
- Diagnóstico precoz ( tamizaje de población de riesgo)
- Monitoreo de prevalencia y cuidados
- Tratamiento integral

# 1- PREVENCIÓN

## Consumo de tabaco



Programas de

CESACIÓN  
TABÁQUICA

cayeron en  
PANDEMIA

44% de fumadores  
Aumentaron el consumo en  
PANDEMIA

# Directrices mundiales sobre contaminación del aire



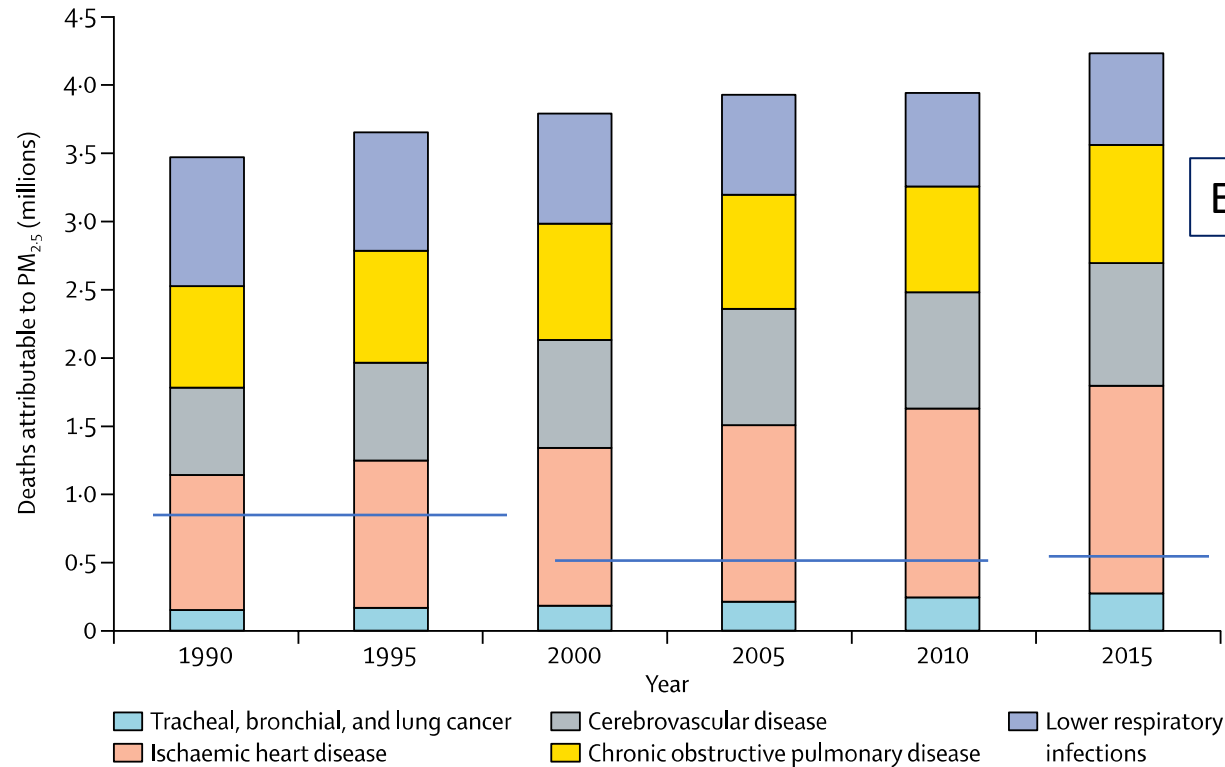
90% de la población mundial  
afectada

Setiembre 2021 OMS

Muerte atribuible a  
polución del aire  
por material  
particulado

PANDEMIA= 4,5 millones muertes en 2020

POLUCIÓN= 4,5 millones  
muertes/año



## 2-DIAGNOSTICO DE EPOC

Síntomas

Factores de riesgo

ESPIROMETRIA



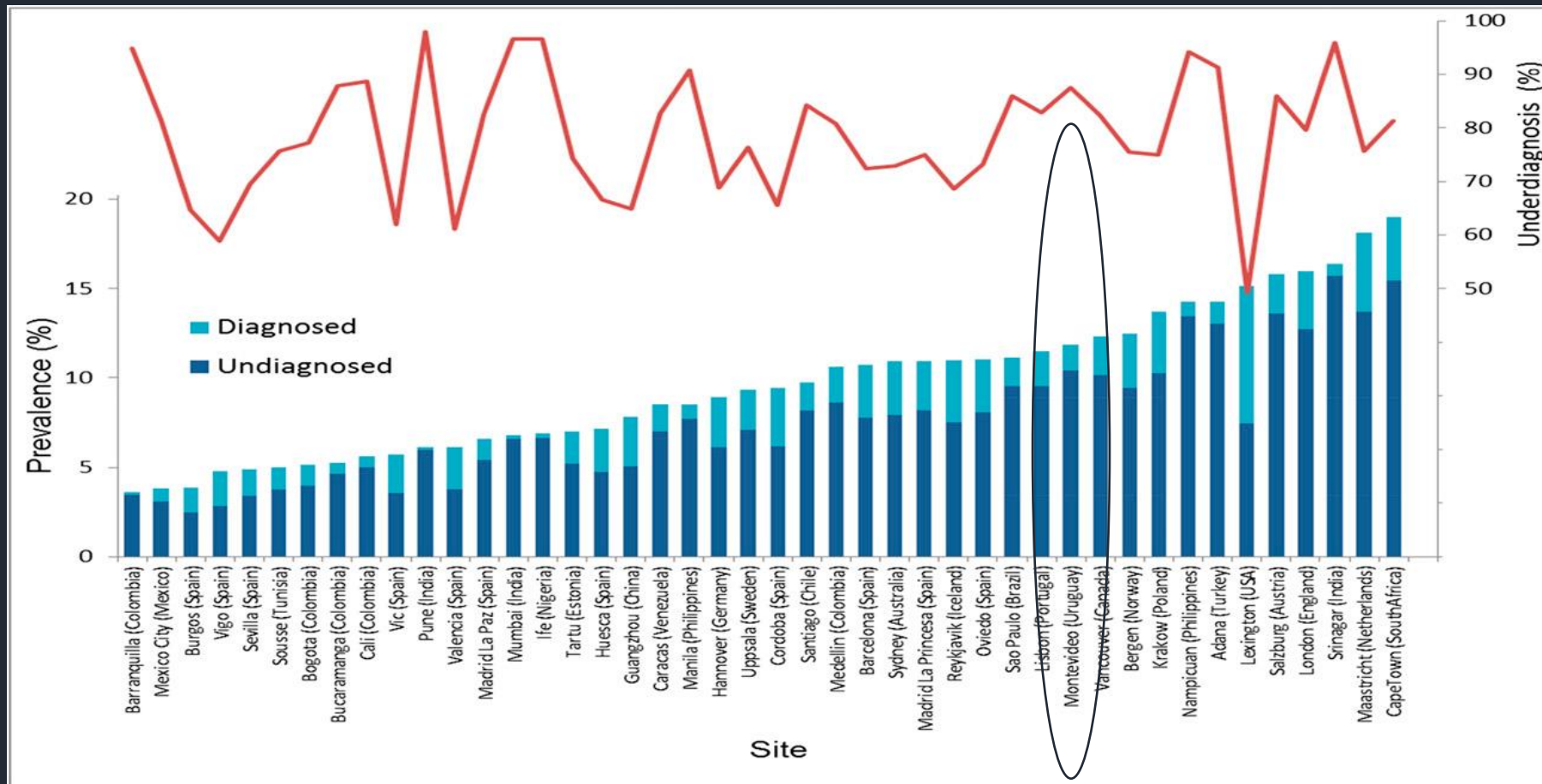
No invasivo

Sencillo

Bajo costo

Primer nivel de  
atención

## 80% EPOC NO DIAGNOSTICADO



# EPOC ingresados en CTI

Hospital Maciel 2016-2019.

n= 97

33%

NO TENIAN ESPIROMETRÍA

95%

Estadio GOLD avanzado (2-4)

26% fallecen a los 12 meses del egreso

# DIAGNÓSTICO PRECOZ

(Tamizaje en la comunidad)

> 40 años fumadores, con síntomas respiratorios crónicos



### 3- TRATAMIENTO INTEGRAL DE LA EPOC

Tabaquismo

Inmunización

Rehabilitación

Inhaloterapia

Oxigenoterapia

Cuidados paliativos



**THE GLOBAL GOALS**  
For Sustainable Development



**Organización  
Panamericana  
de la Salud**



**Organización  
Mundial de la Salud**  
OFICINA REGIONAL PARA LAS **Américas**

Concientizar educar

Control tabaco

Reducir contaminación aire/  
ocupacional

Políticas de acceso

Diagnóstico temprano

Capacitación personal de  
salud

Monitorear prevalencia ,  
gravedad y manejo

Desarrollar estrategias  
nacionales

Incentivar investigación en  
medicina respiratoria

Foro de las Sociedades Respiratorias Internacionales





Personal de salud

Sociedad

Filantropía

Sistema político

Academia

Sistema educativo

Asociación de pacientes

Sociedades científicas

Industria farmacéutica

Medios de difusión

DIA MUNDIAL DE LA ENFERMEDAD  
PULMONAR OBSTRUCTIVA CRONICA  
( EPOC)

MUCHAS GRACIAS POR SU ATENCION

Dr Pablo Curbelo

